Балалардағы желшешек ауруы: емдеу және алдын-алу

**Балалардағы желшешек ауруы** **-**кең таралған құбылыс. Көптеген ата-аналар оған қалыпты  қарайды: бала бір апта бойы жасыл дәрімен жағылады және одан кейін сауығып кетеді. Алайда, ауруға мұндай қалыпты көзқарас дұрыс емес. **Балалардағы желшешек ауруы** - инфекциялық процесс және ол өте жұқпалы. Желшешек ауруының негізін, оның қандай белгілері бар, ол қалай көрініс береді, асқынуларды болдырмау үшін ауырған балақайды қалай күту керек екенін анықтайық.

**Желшешек ауруы қалай тарайды**

Желшешек ауруы - жұқпалы ауру, ол денеде везикулалық [бөртпелер](https://doromarine.kz/kz/korsetilim/balada-y-b-rtpe.html) туындатады. Ауру адамнан адамға ауа тамшыларымен оңай тарайды. Желшешек ауруының инкубациялық кезеңі 7-ден 21 күнге дейін созылады. Бала бөртпе пайда болғанға дейін 2 күн бұрын және бөртпелер пайда болғаннан кейінгі 7 күн ішінде жұқпалы болады. Жұқтыру үшін жақын жерде тұрған адамға түшкіру және жөтелудің қажеті жоқ, варикелланы тудыратын Varicella Zoster вирусы ауада, тіпті 20 метр қашықтықта да жақсы қозғалады.

Varicella Zoster жататын герпетикалық инфекция сыртқы ортада тұрақты емес, сондықтан жұқтыру ошағын қорытынды дезинфекциялаудың мағынасы жоқ. Алайда, балалар мекемелеріндегі суық тию кезеңінде олар карантин жариялайды, жаңа балалар топқа қабылданбайды. Медицина қызметкерлері аурудың жаңа жағдайларын жіберіп алмау үшін күнделікті байланыста болған адамдарды бақылап отыруы керек. Ауру баланы міндетті түрде оқшаулау керек - аурудың барлық кезеңінде ол үйде болады.

Бастапқы желшешектен кейінгі [иммунитет](https://doromarine.kz/kz/korsetilim/bala-immuniteti.html) стерильді емес, вирус денеде өмір бойы сақталады. Қорғаныс әлсіреген кезде немесе басқа аурудың аясында инфекция белсендірілуі мүмкін. Бірақ ауру зостер герпесі түрінде болады.

**Желшешек симптомдары және өзіндік белгілері**

Аурудың басталуы басқа жұқпалы процестерге ұқсас. Келесі белгілер байқалады:

1. Қалтырау, температураның жоғары көрсеткіштерге дейін көтерілуі (38 – 39 градус).
2. Бас ауруы, әлсіздік.
3. Жүрек айнуы, кейде құсу.
4. [Тәбеттің](https://doromarine.kz/kz/korsetilim/balany-t-beti.html) болмауы.
5. Тері қышуы.
6. Дененің әртүрлі бөліктерінде бөртпелердің пайда болуы.

Балалардағы бөртпе дене температурасы көтерілген кезде пайда болады. Бастапқыда теріде кішкентай қызыл дақтар пайда болады, олар тез мөлдір затпен толтырылған көпіршіктерге айналады. 1-2 күннен кейін көпіршіктер жарылып, құрғақ қыртыстармен жабылады. Бөртпе 5 күнге дейін өседі, одан кейін өсу қарқындылығы төмендейді. Бөртпелер із қалдырмай жоғалады, теріде іздер болмайды. Ерекшелік-егер бала бөрткен жерлерді қышитын болса, қайталама инфекция қосылады және теріде тыртықтар қалуы мүмкін.

* Маңызды! Бөртпелердің басқа түрлерінен ажырату өте оңай-тек желшешек ауруы кезінде, бөртпелер бастың шашының астында пайда болады. Басқа инфекциялар бұл аймақта бөртпе туғызбайды.

**Желшешек ауруын диагностикалау және емдеу**

Желшешек ауруын зертханалық диагностикалау әдетте жүргізілмейді, дегенмен кейбір жағдайларда келесі зерттеу түрлері қолданылады:

* серологиялық әдіс (қан сарысуындағы антиденелерді анықтау);
* ПТР әдісі (қандағы патогенді анықтайды);
* иммунофлюоресцентті әдіс.
* Әдетте диагноз клиникалық көріністер негізінде жасалады, оларды басқа аурулардың белгілерімен шатастыру қиын.

Желшешек ауруын емдеу симптоматикалық түрде жүзеге асырылады. Температураны төмендету үшін «Парацетамол», «Ибуфен», «Ибуклин» қолданылады. Бөртпе бриллиантты жасыл алкоголь ерітіндісімен немесе [калий](https://doromarine.kz/kz/quram/mikro-jane-makro-elementter/kalij-k.html) перманганатының сулы ерітіндісімен өңделеді. Жақсы әсерге «Фукорцинол» қолдану арқылы қол жеткізіледі. «Фукорцинолдың» фуксинді қоспасы жоқ дәрілік формалары бар, бұл ерітіндінің мөлдірлігін қамтамасыз етеді.

Ауыр жағдайларда баланы инфекциялық стационарға жатқызады, онда көктамыр ішіне «ацикловирдің» инфузиясы жүргізіледі.

**Алдын алу жайлы**

Баланың желшешек аурын оңай өтуі үшін жақсы иммунитет қажет. Оны нығайту**-**маңызды міндет. Дұрыс тамақтану, серуендеу, спорт, режим өте маңызды. Қыста және көктемде азық-түліктің маусымдық жетіспеушілігін толтыратын витаминдік кешендерді қолданыңыз. «Доромарин» емдік –профилактикалық өнімі қорғаныс күштерін жақсы ынталандырады. Бұл құрамы ерекше қоңыр балдырларға негізделген табиғи кешен. «Доромарин» құрамына кіретін ламинарияда 40-тан астам табиғи пайдалы заттар, оның ішінде минералдар, микро-макро элементтер, [A](https://doromarine.kz/kz/darwmender/a-darymeninin-jetispeysiligin-qalai-jenyge-bolady-ote-onai.html), [B](https://doromarine.kz/kz/darwmender/doromarin-b1-derymeninin-ornyn-toltyrady.html), [C](https://doromarine.kz/kz/darwmender/c-d-rymeni-askorbin-qysqyly-balanyn-kusti-densaylygy.html), [D](https://doromarine.kz/kz/darwmender/bala-agzasi-usin-d-darwmeninin-manizi.html), [E](https://doromarine.kz/kz/darwmender/e-darymeninin-bala-agzasyna-tigizetin-aserinin-erekselikteri.html), К, [РР](https://doromarine.kz/kz/darwmender/b3-pp-daeryemeni-jaene-onyn-bala-aghzasy-ushin-manyzdylygy.html) витаминдері және басқалары бар. «Доромарин» [йод](https://doromarine.kz/kz/quram/mikro-jane-makro-elementter/jod-i.html) мөлшері бойынша топты жарады, ал азық-түлікте йод мөлшері аз. Йод қалқанша безінің керемет жұмысын қамтамасыз етеді, ал қалқанша безінің гормондары баланың толық дамуына ықпал етеді, иммундық жүйені нығайтады және ақыл-ойды дамытады.

Өнімнің құрамындағы [теңіз кальцийі](https://doromarine.kz/kz/quram/te-iz-kaltsii.html) сүйектер мен тістерді нығайтады, [фосфор](https://doromarine.kz/kz/quram/mikro-jane-makro-elementter/fosfordin-p.html) - [кальций](https://doromarine.kz/kz/quram/mikro-jane-makro-elementter/kaltsi-ca.html) алмасуын қалыпқа келтіреді. Доромарин құрамындағы [Трепанг сығындысы](https://doromarine.kz/kz/quram/trepang-sy-yndysy.html) [мырышқа](https://doromarine.kz/kz/quram/mikro-jane-makro-elementter/mirishtin-zn.html) бай, бұл ұлдар үшін өте маңызды. Доромарин құрамы мен таңғажайып қасиеттері туралы толығырақ мына жерден оқыңыз. Қазіргі дәріхана сөрелеріндегі балаларға арналған [дәрумендері](https://doromarine.kz/kz/quram/darwmender.html) әсері бойынша «Доромарин» жеңіледі. Табиғи және синтетикалық препараттарды салыстыру дұрыс емес. Желшешек және басқа аурулардың алдын-алудың ең жақсы әдісі – дұрыс режиммен бірге Доромарин қолдану. Балаларыңызды күтіңіз және оларға қамқор болыңыз!