

Перспективное меню
На летне-осенний период 2021-2022 год

Первая неделя				
1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница
<u>Завтрак</u> Каша молочная ячневая со сливочным маслом Яйцо отварное Какао с молоком Батон белый/Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	<u>Завтрак</u> Каша манная молочная со сливочным маслом/Каша молочная рисовая со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом Чай сладкий	<u>Завтрак</u> Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Чай с молоком	<u>Завтрак</u> Каша кукурузная молочная со сливочным маслом и сахаром Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом Чай с молоком	<u>Завтрак</u> Каша пшеничная молочная со сливочным маслом и сахаром Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Какао с молоком
<u>Второй завтрак</u> Сок натуральный/Яблоко	<u>Второй завтрак</u> Сок натуральный/Яблоко	<u>Второй завтрак</u> Сок натуральный/Яблоко	<u>Второй завтрак</u> Сок натуральный/Яблоко	<u>Второй завтрак</u> Сок натуральный/Яблоко
<u>Обед</u> Салат «Мозайка» растительным масле Борщ со сметаной на костном бульоне Тефтели мясные в томатной подливке Компот из свежих яблок + витамин С Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат из свежих помидоров и огурцов на растительном масле Лапша домашняя на курином бульоне Домашнее жаркое с мясом курицы Компот из сухофруктов+ витамин С Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Огурчик свежий порционно Суп Харчо со сметаной на костном бульоне Гуляш из мяса(говядина) с гарниром из перловки Компот из свежих яблок с витамином С Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат из моркови на растительном масле Суп фасолевый на костном бульоне Биточки рыбные в томатном соусе с отварных макарон Компот из с/фруктов С Хлеб пшеничный/ржаной	<u>Обед</u> Салат из свежей капусты на растительном масле Свекольник на костном бульоне со сметаной Манты Компот из свежих яблок с витамином С Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<u>Полдник</u> Печенье/пряник Молоко	<u>Полдник</u> Кефир Печенье/пряник	<u>Полдник</u> Булочка домашняя Кисель плодово-ягодный с витамином С	<u>Полдник</u> Крем брюле Сушарик из батона с сахарной присыпкой	<u>Полдник</u> Печенье/пряник Кефир
<u>Ужин</u> Кулеш молочный пшеничный со сливочным маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный	<u>Ужин</u> Сырники творожные со сметаной Хлеб пшеничный Кисель плодово-ягодный + витамин С	<u>Ужин</u> Омлет с сыром Салат из свеклы с яблоком на растительном масле Хлеб пшеничный Какао с молоком	<u>Ужин</u> Овощное рагу с сосиской Хлеб пшеничный Чай сладкий	<u>Ужин</u> Картофельное пюре с соленым огурчиком порционно Хлеб пшеничный Кисель плодово-ягодный

Вторая неделя

6-й день Понедельник	7-й день Вторник	8-й день Среда	9-й день Четверг	10-й день Пятница
<u>Завтрак</u> Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом и сахаром Яйцо отварное Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом Чай сладкий с молоком	<u>Завтрак</u> Каша молочная кукурузная со сливочным маслом и сахаром Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Какао с молоком	<u>Завтрак</u> Каша пшенная молочная со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом Чай сладкий	<u>Завтрак</u> Каша молочная манная со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом Какао с молоком	<u>Завтрак</u> Каша молочная ячневая со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Чай сладкий с молоком
<u>Второй завтрак</u> <u>Яблоко/Сок натуральный</u>	<u>Второй завтрак</u> <u>Яблоко/Сок натуральный</u>	<u>Второй завтрак</u> <u>Яблоко/Сок натуральный</u>	<u>Второй завтрак</u> <u>Яблоко/Сок натуральный</u>	<u>Второй завтрак</u> <u>Яблоко/Сок натуральный</u>
<u>Обед</u> Салат свекольный на растительном масле Рассольник со сметаной на костном бульоне Плов с мясом Компот из свежих яблок с витамином С Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат из свежих огурцов на растительном масле/салат из свежих помидоров на растительном масле Суп «Щи» на курином бульоне со сметаной Куры порционно в соусе с гречневым гарниром Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат «Лето» на растительном масле Суп вермишелевый на костном бульоне Голубцы ленивые в томатной подливке/Перец фаршированный в томатной подливке Компот из свежих яблок с витамином «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат из свежих огурцов на растительном масле/салат из свежих помидоров на растительном масле Свекольник на костном бульоне со сметаной Биточки рыбные в томатном соусе с картофелем пюре Компот из с\ф и витамин «С» Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат «Витаминный» из сырых овощей на растительном масле Суп «Красный щечки» на костном бульоне Котлета мясная в соусе, гарнир гороховое пюре Компот из свежих яблок с витамином С Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<u>Полдник</u> Молоко Сухарики из батона с сахарной присыпкой	<u>Полдник</u> Кефир Печенье/пряник	<u>Полдник</u> Печенье/пряник Молоко	<u>Полдник</u> Крем-брюле Печенье	<u>Полдник</u> Пирог насыпной «Кух» Кефир
<u>Ужин</u> Кулеш молочный пшеничный со сливочным маслом Хлеб пшеничный Кисель плодово-ягодный	<u>Ужин</u> Запеканка из творога с повидлом Хлеб пшеничный Чай сладкий	<u>Ужин</u> Суп гороховый с гречками Хлеб пшеничный Кисель плодово-ягодный	<u>Ужин</u> Азу по-татарски с мясом Хлеб пшеничный Чай сладкий	<u>Ужин</u> Отварные макаронные изделия с сыром Хлеб пшеничный Чай сладкий с молоком